

## KISSENRENNEN

**Zeit:** pro Runde maximal 5 Minuten

**Gruppengröße und -alter:** mindestens 10 Leute im Alter ab 9 Jahren

**Ort:** könnt ihr überall spielen

**Material:** 2 verschiedenfarbige Kissen oder einen anderen weichen Gegenstand

Das Kissenrennen ist ein lustiges Spiel! Ihr stellt euch im Kreis auf und ermittelt zwei Mannschaften, z.B. mit Durchzählen. Da ihr eine gerade Anzahl an Spielern braucht, machst du am besten hiervon Mannschaften ermittelt sind, gibst du zwei sich nicht. Wenn nun also die beiden Mannschaften ermittelt sind, gibst du zwei sich gegenüberstehenden Spielern der beiden Mannschaften jeweils ein Kissen oder sonst einen weichen Gegenstand. Die Kissen müssen verschiedene Farben haben! Ihr legt fest, ob ihr mit oder gegen den Uhrzeigersinn spielen wollt – und schon kann's losgehen! Die Leute der Einser-Mannschaft geben ihr Kissen so schnell wie möglich an den nächsten Einser weiter, und die der Zweier-Mannschaft an den nächsten Zweier, so dass sich die beiden Kissen gegenseitig verfolgen. Aber eines von beiden wird das schnellere sein! Vorbei ist das Spiel, wenn ein Kissen das andere überholt hat oder alle so heiser vom Anfeuern sind, dass sie keinen Ton mehr rauskriegen.

Wenn ihr wollt, könnt ihr es mit 3 Kissen und 3 Mannschaften oder noch mehr versuchen. Wir wissen auch nicht, ob das klappt!

Quelle:

"Vom Warm-Up zum Cool-Down"

Neue Methoden für die Arbeit mit Jugendgruppen

Christine Bay, Robert Sauter

Juventa Verlag 2007

